



RESULTATS

ETAT DES LIEUX

DES PROJETS SANTÉ DU MOUVEMENT SPORTIF RÉGIONAL

Contexte

Le 9 décembre 2015, la Maison du sport français a accueilli la présentation de la première ébauche du « Médicosport-santé du CNOSF ».

Appelé à devenir une aide précieuse à la prescription d'activités physiques et sportives (APS), ce dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives est le fruit d'un travail piloté depuis 2010 par la commission médicale du CNOSF. Il apprécie les APS au sens défini par la Haute Autorité de Santé en 2011, à savoir comme thérapeutique non médicamenteuse (TNM) en prévention secondaire et tertiaire et comme intervention non médicamenteuse (INM) en prévention primaire (selon l'entendement de l'Organisation Mondiale de la Santé).

Dès sa parution, le CROS Languedoc-Roussillon a pris l'initiative de créer un groupe de travail spécifique et collaboratif autour du Médicosport-santé.

Dans un premier temps, notre travail consiste à établir un état des lieux des pratiques des Ligues et Comités Régionaux liées au "Sport-Santé".

Dans cet état des lieux, lancé du 19 avril au 15 juin 2016 le terme "Sport Santé" est entendu comme suit :

Le « sport et santé » correspond aux pratiques sportives proposées dans un cadre adapté à l'accueil en toute sécurité des publics cibles et dans une démarche d'amélioration de la santé des personnes accueillies tout en privilégiant l'évaluation du dispositif et sa pérennisation.

Enquête

Cette enquête comprend 4 parties :

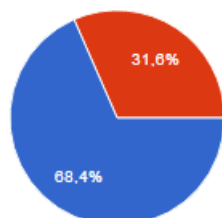
- Identification : Afin de préciser le profil de la structure
- Fédération : Dans le but de connaître l'implication en matière de « Sport-Santé » au niveau fédéral et la connaissance de cela par les Ligues et Comités Régionaux
- Ligue ou Comité Régional : Dans le but de connaître l'implication en matière de « Sport-Santé » au niveau régional
- Besoins : Pour que le CROS Languedoc-Roussillon puisse accompagner au mieux les Ligues et Comités Régionaux

Réponses

19 réponses obtenues sur 87 possibles

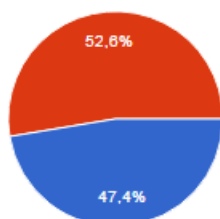
IDENTIFICATION

AVEZ-VOUS UN MÉDECIN DE LIGUE OU DE COMITÉ ?



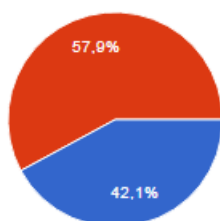
OUI 13 68.4 %
NON 6 31.6 %

AVEZ-VOUS UN(E) ÉLU(E) RÉFÉRENT(E) SPORT-SANTÉ ?



OUI 9 47.4 %
NON 10 52.6 %

AVEZ-VOUS UN(E) SALARIÉ(E) RÉFÉRENT(E) SPORT-SANTÉ ?



OUI 8 42.1 %
NON 11 57.9 %

Constat

Même si la majorité des Ligues et Comités Régionaux ayant répondu ont un médecin référent de leur activité, la nomination d'un élu ou d'un salarié sur la thématique « Sport-santé » n'est pas forcément automatique.

FÉDÉRATION

Existe-t-il un plan "Sport-Santé" au sein de votre Fédération d'appartenance ?



Votre Fédération est-elle impliquée dans le "Médicosport-santé" ?



Constat

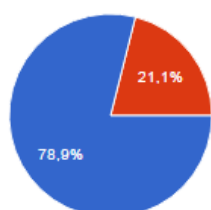
D'après nos réponses, nous pouvons constater que la majorité des Ligues et Comités Régionaux ont connaissance de l'existence ou non d'un plan sport-santé au sein de leurs fédérations d'appartenance. Concernant le médicosport-santé, nous remarquons que la grande majorité n'a pas la connaissance de l'implication de sa fédération d'appartenance dans celui-ci : un travail de communication autour de ce support est donc à réaliser au niveau du territoire régional.

LIGUE / COMITÉ RÉGIONAL

Existe-t-il un projet "Sport-Santé" au sein de votre Ligue ou Comité Régional ?

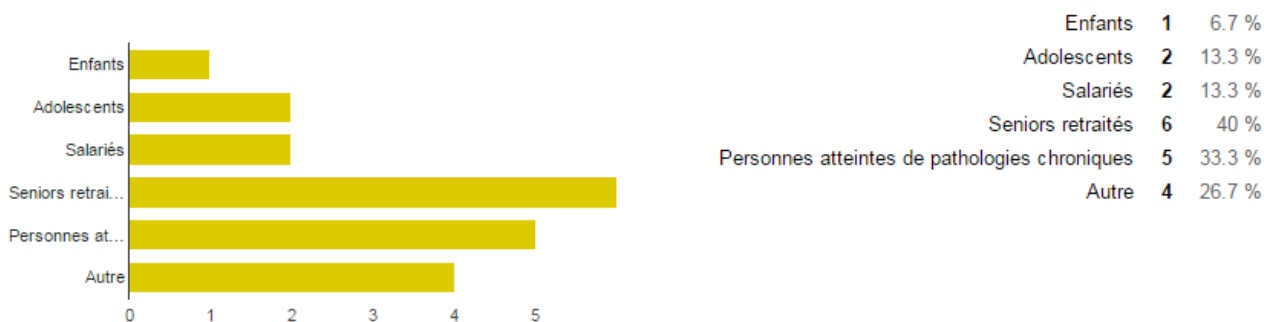


Avez-vous un ou plusieurs projet(s) (à court, moyen ou long terme) de développement du « Sport-Santé » au sein de votre structure ?



OUI	15	78.9 %
NON	4	21.1 %

A quel(s) type(s) de public(s) vous adressez-vous ?



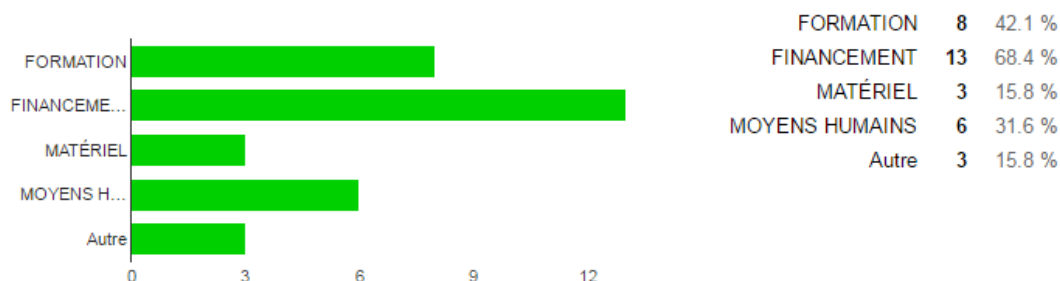
Constat

Un peu plus de la moitié des structures ayant répondu élabore un ou plusieurs projets en matière de « Sport-Santé » et une grande majorité possède un projet à court moyen ou long terme de développement de cette thématique. Nous constatons alors un net engouement autour de celle-ci.

Enfin, pour ceux ayant des projets de développement du « Sport-Santé », les publics cibles sont principalement les seniors retraités ainsi que les personnes atteintes de pathologies chroniques.

BESOINS

De quel(s) type(s) d'aide (en priorité) avez-vous besoin pour le développement de votre projet "Sport-Santé"?



Constat

Afin de favoriser le développement des projets « Sport-Santé » des Ligues et Comités Régionaux, nous notons prioritairement des besoins en termes de financement et de formation.

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à nous contacter :



- Dr. Jackie BENOIST, médecin et responsable du Groupe de Travail « Médocosport-santé » : 06.81.80.52.12
- Amélie BERTHE Salariée référente : 06.73.97.03.06 / amelie.berthe@cros-lr.fr